ACTA No. 001

NOMBRE DEL COMITÉ O DE LA REUNIÓN: Intervención Breve Individual 2

CIUDAD Y FECHA: Risaralda 19-11-2025	**HORA DE INICIO:** 05:45 pm	**HORA FIN:** 06:45 pm
LUGAR:	Resguardo Indígena La Albania	

TEMAS:
Acompañamiento emocional y orientación en autocuidado frente a situaciones de violencia

OBJETIVO(S) DE LA REUNIÓN:
Realizar intervención individual de seguimiento posterior al desarrollo de los grupos de apoyo, con el fin de profundizar en las manifestaciones de riesgo emocional identificadas y fortalecer estrategias de afrontamiento frente a situaciones de violencia presentes en la relación de pareja

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

La sesión inició retomando los acuerdos de la intervención anterior. La participante compartió que prestó mayor atención a sus emociones después de las discusiones familiares y reconoció que, aunque no siente miedo, sí experimenta tensión en el cuerpo, irritabilidad y necesidad de aislarse. Estos comportamientos se exploraron como indicadores de malestar emocional que pueden alertarla sobre la necesidad de buscar apoyo.

Se profundizó en la comprensión de la **violencia psicológica ambiental**, destacando que los portazos, golpes a objetos y destrucción de cosas, aunque no generen daño físico directo, sí generan un ambiente de intimidación que afecta la tranquilidad y la percepción de seguridad dentro del hogar. La participante reconoció que nunca había pensado en estos comportamientos como violencia, pero al analizarlos desde el impacto emocional, logró identificar que sí la afectan.

Luego, se trabajaron estrategias de autocuidado emocional adaptadas a su realidad cultural, como tomar distancia física del lugar, acudir a una mujer de confianza dentro del resguardo, practicar respiración consciente y evitar responder en el momento de mayor tensión. Se

reforzó el valor de la conversación colectiva y del consejo de mujeres mayores, reconocido como un apoyo espiritual y emocional dentro de la comunidad.

También se abordó nuevamente la **ruta institucional**, explicando con ejemplos concretos cuándo debería activarla. La explicación se dio de manera verbal y pausada, teniendo en cuenta las barreras de lectura y escritura. Se aclaró que acudir a salud o a la comisaría no significa desconocer las normas del resguardo, sino complementar la protección cuando el bienestar emocional se ve comprometido o si la situación escalara.

La participante expresó comprensión y manifestó sentirse más preparada para reconocer señales de riesgo y para pedir ayuda si lo considera necesario.

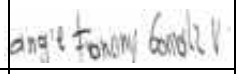
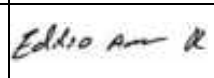
CONCLUSIONES

La participante mostró avances en la identificación de violencia psicológica ambiental y reconoció el impacto emocional que estas situaciones generan. Comprendió la relación entre sus emociones y la necesidad de autocuidado, así como el papel de redes comunitarias e institucionales. Se observa mayor conciencia sobre su bienestar emocional.

COMPROMISOS

ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA
Continuar realizando procesos de fortalecimiento de la salud mental en el territorio desde un enfoque étnico y cultural.	Psicóloga Ejecutora PIC	19-11-2025
Participar de los encuentros concertados	Participante de la actividad	19-11-2025

ASISTENTES

NOMBRE	CARGO/DEPENDENCIA/ENTIDAD	FIRMA
Angie Franciny González Valencia	Psicóloga Ejecutora PIC	
Edilio Arcila Ramos	Agente Comunitario	
Beneficiaria de la estrategia “Acompañamiento a mujeres que viven violencia”	Integrante Comunidad del Resguardo la Albania	Ver asistencia

INVITADOS (Opcional)

NOMBRE	CARGO/DEPENDENCIA/ENTIDAD

(Se adjunta registro de asistencia de participantes)

Siendo las 04:15 pm se da por terminada la reunión